

Psychofarmaca en verkeersveiligheid: gemiste kans!

“Verantwoord rijgedrag is één van de belangrijkste factoren om het verkeer veiliger te maken. Het aantal mensen dat onder invloed van drugs deelneemt aan het verkeer blijft stijgen”, zo meent Minister Mark Harbers van Infrastructuur en Waterstaat.” Vooral jonge, beginnende bestuurders nemen onder invloed van lachgas, cannabis of xtc deel aan het verkeer. De gevaren hiervan, zowel in de auto, op de scooter als op de fiets worden zwaar onderschat”. Ja zeker, maar waarom sluit de minister het psychofarmaca gebruik daarbij niet in? Sinds 2001 wijzen prof. de Gier, de Pompidou groep en de KNMP op de gevolgen van het slikken van benzodiazepinen - zoals Valium, Librium, diazepam, oxazepam, tramadol, temazepam, amitriptyline - al dan niet in combinatie met andere ‘geestverruimende’ middelen, als alcohol en drugs. Volgens SFK (Stichting Farmaceutische Kengetallen) kregen 5,4 miljoen mensen, zo’n 40% van alle volwassen Nederlanders, minstens één keer een geneesmiddel dat de rijvaardigheid kan beïnvloeden (categorie I, II of III) tussen november 2021 en oktober 2022. Van hen kregen 2,1 miljoen mensen een middel met een ernstige invloed (categorie III). Met als triest resultaat dat jaarlijks omstreeks 75 dodelijke ongelukken plaats vinden mede als gevolg van het slikken van psychoactieve ‘geneesmiddelen’. Dat is dus 12% van de 582 verkeersdoden in 2021. Door alle veroorzakers-onder-invloed-van-alle-psychoactieve-stoffen van dodelijke ongelukken, als onverzekerden ten tijde van de ongevallen aan te merken, zullen dus zeer waarschijnlijk meer mensen onze ‘verkeers-jungle’ overleven! drs. Lucas van der Hoeven (geneesmiddelen beleid - sinds 1982).

Categorie III: benzodiazepines, pijnstillers en antidepressiva meest gebruikt

	Werkzame stof	Toepassing	Aantal gebruikers
1	Oxazepam	Bij angst en spanning	510.000
2	Tramadol	Bij erge pijn	450.000
3	Temazepam	Bij slapeloosheid	370.000
4	Amitriptyline	Bij depressie en pijn	190.000
5	Diazepam	Bij angst en spanning	150.000
6	Tramadol met paracetamol	Bij erge pijn	140.000
7	Zolpidem	Bij slapeloosheid	130.000
8	Mirtazapine	Bij depressie	120.000
9	Morfine	Bij hevige pijn	120.000
10	Lorazepam	Bij angst en spanning	120.000

Top 10 meest gebruikte geneesmiddelen die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden, november 2021-oktober 2022

<https://www.sfk.nl/publicaties/PW/2023/miljoen-mensen-kregen-rijgevaarlijk-geneesmiddel>