

Lesje van een tiener

Blog in Medisch Contact / Arianne Beckers / 19 oktober 2020 / 2 minuten leestijd

https://www.medischcontact.nl/opinie/blogs-columns/blog/lesje-van-een-tiener-.htm?mailkey=&utm_source=mc_nieuwsbrief&utm_medium=email

Als net 24-jarig broekie studeerde ik af aan de universiteit van Maastricht. Ik was een basisarts die graag huisarts wilde worden, maar wel een dosis levens- en vakervaring kon gebruiken. Dat bleek alleen al uit het feit dat ik in het ziekenhuis, ondanks mijn lange witte jas, regelmatig de maaltijden van patiënten in mijn handen gedrukt kreeg: 'Ruimt u dat even op zuster?'

Over een kleine twee maanden mag ik mij officieel (militair) huisarts noemen. En waar ik normaliter de verbaasde reacties ontving op mijn leeftijd, heb ik dit nu zelf bij menig assistente. '2000 wanneer ben jij geboren??' Ik weet dat de tijd niet stilstaat als je een postacademische titel behaalt en een dochter baart. Natuurlijk kijk ik weleens in de spiegel en zie ik een rimpeltje dat mij eerder niet is opgevallen. Of sta ik weleens op uit bed waarbij ik mezelf afvraag hoe dat tien jaar geleden ook alweer ging. Toch voel ik me (en laten we wel wezen, ben ik met 31 lentes) nog altijd jong.

Ik had dan ook nooit verwacht dat de confrontatie zo snoeihard zou zijn. Ik zie een tiener op mijn spreekuur. En als (jonge generatie) huisarts vraag ik niet alleen naar roken en alcohol, maar ook naar drugsgebruik. Ik krijg een antwoord dat ik niet verwacht: 'Dat kent u toch niet. Daar bent u te oud voor.' Even ben ik verbijsterd. Ben ik mijn gezichtscrème vanochtend vergeten? Zie ik er echt zo oud uit? Ik hervat het gesprek joviaal en quasi nonchalant: 'Probeer maar.' 'Miauw, Miauw (MEOW).' En zo geschiedde. Met schaamrood op de kaken moest ik de tiener tegenover mij vragen om toelichting. Ik bestempel mijzelf allesbehalve als wereldvreemd, maar ik had hier echt nog nooit van gehoord. U wel? Het wordt ook wel mephedrone genoemd en het is blijkbaar een amfetamineachtige stof. Het wordt gebruikt als xtc-ervanger. Je kunt het slikken of snuiven (schijnt pijnlijk te zijn).

Men wordt er happy en energiek van. Maar ook misselijkheid, onrust en kramp treden regelmatig op. Zoals alle drugs gaat het gebruik niet zonder slag of stoot. Hoe frequenter het gebruik en hoe hoger de dosering, hoe meer kans op onder andere een ernstige tachycardie, hypertensie en insulten. Op de langere termijn ligt het gevaar van onder andere een depressie, psychose en verslaving op de loer.

Ik ben blij dat ik de tiener dan toch iets nieuws heb kunnen vertellen met bovenstaande informatie. Ik ben op de hoogte van het gebruik van wiet, hasj, xtc, MDMA, crystal meth, heroïne, cocaïne, GHB en flakka (ook zo'n interessante, zoek maar eens op). Ik raad het gebruik van alle ten zeerste af. Dat neemt echter niet weg dat ik hier een lesje van een tiener kreeg.

En zo maak ik me schuldig aan mijn eigen verslaving. De interesse in mijn medemens. Ook al is de wederboodschap soms bikkelhard. Het blijft een stuk gezonder en leuker. Ik word er vrolijk en energiek van. Zonder tachycardie en hypertensie. Zonder psychose en depressiviteit. Klinkt dit niet veel leuker jong Nederland? Neem het van deze beginnende, ouder wordende bijna-klaar-huisarts aan: we hebben jullie nodig. Juist nu. Zeg nee tegen drugs en zeg ja tegen een (geneeskunde)opleiding. En voor mijn collega's: blijf geïnteresseerd. Want als ik iets heb geleerd tijdens mijn eigen tienerjaren is dat er geen universiteit of vakblad op kan tegen de informatie uit de interactie met de medemens. Dat durf ik nu, broekie af, te zeggen.

meer van Arianne Beckers

Lucas van der Hoeven / reactie:

...En wat dacht u van Fentanyl? Dat vervangt steeds meer de 'traditionele' drugs... Immers je hebt maar omstreeks 0,4 mg ervan nodig... en het kan dus bijna niet worden ontdekt door de douane in de postorder samenleving. De Mexicaanse drugshandelaars zijn al overgestapt en importeren nu de Fentanyl direct uit China. Vervolgens distribueren zij dat in de VS. Het is een kwestie van wachten tot het hier ook een 'hype' wordt. Al enige jaren verzoeken de VS

aan China om deze drugs niet langer meer te produceren of te exporteren. Helaas zonder resultaat. Helaas gaan ook steeds meer opioïd-verslaafden in de VS daarop over. Er zijn al meer dan 450.000 doden te betreuren sinds 1997 Oxycontin door de FDA werd goedgekeurd. Een dezer dagen zal de rechter in de VS uitspraak doen over de door 3.000 verschillende klagers ingebrachte schade vergoeding. De claim bedraagt nu tussen de 70 en 100 miljard US-dollar. De werkelijke schade is mogelijk meer dan 1.000 miljard US-dollar. De vrees bestaat dat Fentanyl een nog ergere catastrofe zal veroorzaken. Immers de dosering van Fentanyl moet uiterst precies zijn. Bij een fractie van een mg. meer bestaat er een grote kans op voortijdig overlijden. Zie het recente boek: b. Westhoff; "Fentanyl inc., how the rogue chemists created the deadliest wave of the opioid epidemic", Grove press 2019.